

На 29 октомври отбелязваме Световния ден за борба с инсулта – повод да си припомним колко важно е да разпознаваме симптомите и да реагираме навреме. Община Малко Търново подкрепя националната кампания „Всяка минута е ценна“, организирана от Асоциацията за инсулт и афазия и Българското дружество по инсулт. Нейната цел е повече хора да знаят как да разпознаят признаците на инсулт и как да действат в критичен момент.

Как да разпознаем инсулта?

Обърнете внимание на три основни признака, които се появяват внезапно:

- **ЛИЦЕ** – изкривяване или увисване на единия ъгъл на устата;
- **РЪЦЕ** – слабост или невъзможност за повдигане на едната ръка;
- **ГОВОР** – затруднен, неясен или нарушен говор.

Дори само един от тези симптоми е достатъчна причина да потърсите спешна медицинска помощ. Не чакайте да отmine и не губете време в опити сами да поставите диагноза!

**!** Обадете се незабавно на телефон 112!

При инсулт всяка минута е от значение. Бързата реакция може да повлияе съществено върху лечението и възможностите за възстановяване на човека.

Информацията спасява време, а навременната реакция може да спаси живот. Споделете тези знания с близките си, с възрастните хора в семейството и с всички, за които се грижите.

Разпознайте признаците!

Действайте незабавно!

Всяка минута е ценна!

