



СЪОБЩЕНИЕ

ЗА ПРОВЕДЕНО „НАДГРАЖДАЩО ОБУЧЕНИЕ“ ЗА СЛУЖИТЕЛИТЕ НА СОЦИАЛНИТЕ УСЛУГИ

По Договор №РД-ОП-4/29.03.2023г., по проект BG05SFPR002-2.002-0169 „Укрепване на общинския капацитет на Община Малко Търново”, по Програма "Развитие на човешките ресурси" 2021-2027 по процедура „Укрепване на общинския капацитет“ BG05SFPR002-2.002. ДБФП BG05SFPR002-2.002-0169-C01

Обучител: Таня Божинова

В периода 3 - 6 Октомври 2023г. се проведе „Надграждащо обучение“ по проект „Укрепване на общинския капацитет на Община Малко Търново”. Продължителността на обучението бе 24 часа разпределени в 4 дни по 6 часа. Обучението съдържаше следните теми:

- Информирание и консултиране /като специализирана услуга/;
- Застъпничество и посредничество;
- Терапия и рехабилитация;
- Обучение за придобиване на умения /като специализирана услуга/;
- Работа в кризисна ситуация. Професионални умения в кризисна ситуация;
- Съвременни методи и подходи в социалната работа – арт терапия, трудотерапия, ерготерапия и др.;
- Синдром на “професионално прегаряне”.

Основната цел на проведеното обучение бе участниците да повишат знанията и уменията си относно:

- Същността на специализираните социални услуги за лица от рискови групи, разликите между общодостъпните и специализирани социални услуги, критериите и стандартите за качество на специализираните социални услуги;
- Съвременните методи и подходи в социалната работа с лица от рискови групи и прилагане на практика различни техники, подходи и похвати в индивидуалната и групова работа с целевите групи;
- Как да различават нормативните жизнини кризи на развитието от ситуативни кризи и какви професионални подходи и техники на работа е удачно да ползват в ситуации на ситуативна криза;
- Как влияе стреса на работното място на взаимоотношенията в екипа, кога ежедневния стрес се трансформира в Burnout синдром;



- Разпознаване на стрес симптомите, превенция и техники за копиране на стреса.

Социалната работа в ситуация на криза, също предизвиква вълнения в групата, по отношение на подходите към лицата в състояние на ситуативна криза, какво е редно и какво не да говори специалистът и какви съвети е допустимо да дава. С интерес бяха проиграни различни кризисни ситуации и посрещната обратната връзка на всяка от малките групи участници в ролевите игри.

Темата за професионалното прегаряне се посрещна с интерес и множество коментари от участниците. Всеки от обучаемите получи тест за индивидуално измерване нивото на стрес и материали с най-често срещаните стресови, първите симптоми на стрес и практики за копиране. Показани и проиграни бяха различни бързи релаксиращи техники за копиране на стреса на работното място, както и практики за превенция. Участниците споделиха личен опит за превенция.

Към темите бяха предоставени информационни материали и препоръчана литература и помагала за улесняване, онагледяване и ефективна работа на специализираните екипи.

След проведеното обучение участниците получиха и Сертификати за преминалото „Надграждащо обучение“.





Съфинансирано от
Европейския съюз



Проект „Укрепване на общинския капацитет на Община Малко Търново“ - BG05SFPR002-2.002-0169-C01 по Програма „Развитие на човешките ресурси 2021-2027“, съфинансирана от Европейския съюз.





Съфинансирано от
Европейския съюз

